



Vorbereitung für die **DICKDARM - SPIEGELUNG** (Koloskopie) mit Picoprep

Was ist eine Dickdarmspiegelung? Es handelt sich um eine Einsicht des Dickdarmes mit einem weichen, biegsamen Schlauch, an dessen Ende sich eine Optik befindet. Damit können bereits kleinste Veränderungen des Darmes erkannt werden. Deshalb ist eine **seriöse Vorbereitung des Darmes die Bedingung für ein gutes Resultat!** Befolgen Sie bitte somit folgende Anleitung genau:

Wenn möglich **4 Tage** vor der Untersuchung **keine** Nahrungsmittel mit kleinen Kernen wie Trauben, Kiwi, Tomaten, Feigen, Gurken, Beeren, Leinsamen, etc. einnehmen, auch keine Eisenpräparate.

1 Tag vor der Untersuchung

am sind nur noch folgende Speisen erlaubt:

Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Vanille, Mocca oder Nature), Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale.

Ab 14.00 Uhr nichts mehr essen, bis nach der Untersuchung, klare Bouillon ist weiterhin erlaubt.

Ab 16.00 Uhr den 1. Sachet Picoprep in 150ml Wasser auflösen und in einem Zug trinken.

Ab 18.00 Uhr den 2 Sachet Picoprep in 150ml Wasser auflösen und in einem Zug trinken.

Anschliessend bis 21.30 Uhr 1.5 - 2 Liter klarer Flüssigkeit nach Belieben: klare Bouillon, Tee, Sirup, Wasser. **Bitte aber nichts mehr essen !**

Am Untersuchungstag

.....**beim Aufstehen, spätestens zwischen 6.00 und 07.00 Uhr nach etwas Tee oder anderer klarer Flüssigkeit, den 3. Sachet Picoprep in 150ml Wasser auflösen** und in einem Zug trinken und bis 08.00 Uhr ca. 0,5 - 1 Liter Flüssigkeit nach Belieben. **Bis zur Untersuchung nichts mehr essen!**

Wir erwarten Sie um Uhr in unserer Praxis. Die Untersuchung und anschliessende Besprechung dauert ca. 30 - 60 Minuten. Patienten die leicht frieren, dürfen gerne warme "Söckli" mitnehmen.

PS: Da Sie nach einer **eventuellen** Vorbereitungs-Medikation **nicht Autofahren** dürfen, wäre es nützlich, eine Begleitperson mitzunehmen. Allenfalls besteht auch die Möglichkeit, den Wagen bis am Nachmittag in unserer Einstellhalle stehen zu lassen.