



## Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mittels MOVIPREP

### Was ist eine Dickdarmspiegelung?

Es handelt sich um eine Einsicht des Dickdarmes mit einem weichen, biegsamen Schlauch, an dessen Ende sich eine Optik befindet. Damit können bereits kleinste Veränderungen des Darmes erkannt und ggf. behandelt werden. Aus diesem Grunde ist eine saubere Vorbereitung des Darmes Bedingung für eine gute Beurteilbarkeit.

Bitte befolgen Sie somit folgende Anleitung:

Wenn möglich **4 Tage** vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit kleinen Kernen, wie Trauben, Kiwi, Tomaten, Feigen, Gurken, Beeren, Leinsamen, etc. einnehmen, keine Nahrungsmittel mit Schale auch keine Eisenpräparate.

### 1 Tag vor der Untersuchung: .....

Wir bitten Sie insbesondere auf Rohkost zu verzichten => Salat, rohes Gemüse + Früchte. Es sind nur noch folgende Speisen zu empfehlen:

Weissbrot, Zwieback, Butter, Margarine, Honig, Joghurt, Käse, Eier, Fisch, Fleisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, klare Suppen.

Ab 14.00 Uhr nichts mehr essen bis nach der Untersuchung, klare Bouillon ist weiterhin erlaubt. Zwischen 16.00 Uhr und 18.00 Uhr sollten Sie je 1 Sachtet A und B zusammen in 1 Liter Wasser auflösen und trinken. Zusätzlich sollten Sie noch mindestens 1 Liter klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Zur Geschmacksverbesserung können der möglichst gekühlten Lösung Vitaminbrausetabletten, Sirup oder Teebeutel hinzugeführt werden. Klare Flüssigkeiten dürfen weiterhin getrunken werden.

### Am Untersuchungstag: .....

Direkt nach dem Aufstehen, spätestens zwischen 06.00 Uhr und 07.00 Uhr, je 1 Sachtet A und B zusammen in 1 Liter auflösen und zügig innert 1 Stunde trinken. Zusätzlich noch mind. 1 Liter klare Flüssigkeit trinken, aber bitte nichts essen.

Sollten Sie Blutverdünner (z.B. Marcoumar, Sintrom) oder Plättchenhemmer (z.B. Plavix, Iscover, Tiatral, Alcacyl, Ticlid, Aspirin) oder Entzündungshemmer (z.B. Voltaren, Ponstan, etc.) einnehmen, möchten wir Sie bitten mit dem Hausarzt Kontakt aufzunehmen, damit diese rechtzeitig vor der Untersuchung (meistens 1 Woche) abgesetzt werden können. Ausserdem soll die aktuelle Blutplättchenzahl (Thrombozyten) und der Blutverdünnungswert (Quick resp. INR) bestimmt werden.

### Wir erwarten Sie um ..... Uhr in unserer Praxis.

Die Untersuchung und die anschliessende Besprechung dauern ca. 60min.

Patienten die leicht frieren dürfen gerne warme „Söckli“ mitbringen. Da Sie nach einer evtl.

Vorbereitungsmedikation für den Tag kein Fahrzeug selber führen dürfen, wäre es nützlich eine Begleitperson mitzunehmen. Allenfalls besteht auch die Möglichkeit den Wagen bis am Nachmittag in unserer Einstellhalle kostenlos zu parkieren.